



ESTÉTICA

Assistente de Cuidados de Beleza Plano Curricular

Componentes de Formação	Cód. Mód.	Disciplinas / Domínios / Unidades	Nº de Horas de Formação
Formação Tecnológica	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25
	9102	Bases de anatomia e fisiologia	50
	9103	Saúde e segurança- cuidados de beleza	25
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
	9105	Técnicas de venda e faturação	25
	9106	Cosmetologia e dermocosmética	50
	9107	Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal	25
	3629	Manutenção de equipamentos	25
	9108	Noções de embelezamento de rosto	25
	9109	Cuidados básicos de rosto	50
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pêlo	50
	9111	Técnicas de manicure	50
	9112	Técnicas de epilação em públicos diferenciados	50
	9113	Técnicas de pedicure	50
	9114	Língua inglesa-cuidados de beleza	25
	9115	Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas(gel/acrilico/cerâmica)	50
	9116	Design de sobrancelhas	25
	9119	Manobras de massagem corporal	25
	9120	Massagem na cadeira	25
	9122	Reflexologia podal	25
	7854	Plano de negócio-criação de micronegócios	25
	9124	Língua francesa-cuidados de beleza	25
		Formação prática em contexto de trabalho	
Total (Curso)			895