



ESTETICA

Operador(a) de Hidrobalneoterapia

Plano Curricular

Componentes de Formação	Cód. Mód.	Disciplinas / Domínios / Unidades	Nº de Horas de Formação
Formação Tecnológica	3650	História e cultura termal, noções de geologia e hidrologia	50
	3651	Hidroterapia - fisiologia	50
	3652	Hidroterapia - anatomia descritiva	50
	3653	Hidroterapia - anatomia funcional	50
	3654	Hidroterapia - patologia	50
	3655	Hidroterapia - preservação e promoção da saúde	50
	3656	Primeiros socorros - hidrobalneoterapia	25
	3657	Hidroterapia - fundamentos e regras	25
	3658	Hidroterapia - Indicações e contra indicações	50
	3659	Hidroterapia - equipamentos e materiais	25
	3660	Hidroterapia - métodos e técnicas	50
	3661	Manutenção preventiva de equipamento termal	25
	3662	Talassoterapia - princípios	25
	3663	Técnicas de talassoterapia	50
	3664	Técnicas de aplicação manual - evolução	25
	3665	Técnicas de aplicação manual - fundamentos	50
	3666	Duche Vichy e Aix	50
	3667	Técnicas de aplicação manual em função do diagnóstico	50
	3668	Técnicas complementares de balneoterapia - evolução histórica	25
	3669	Termoterapia	25
	3670	Crioterapia	25
3671	Pressoterapia	25	
		Aprender com Autonomia	40
		Formação Prática em contexto de trabalho	120
Total (Curso)			1010

