



ESTÉTICA

Esteticista
Plano Curricular

Componentes de Formação	Cód. Mód.	Disciplinas / Domínios / Unidades	Nº de Horas de Formação
Formação Tecnológica	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25
	9134	Anatomia	50
	9135	Fisiologia	50
	9136	Princípios de fisico-química aplicados aos cuidados de beleza	50
	3623	Dermocosmética	50
	3638	Cosmetologia	50
	9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25
	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50
	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas	50
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
	9103	Saúde e segurança- cuidados de beleza	25
	3631	Elementos básicos de desenho- cosmetologia	50
	9140	Técnicas de embelezamento de mãos e pés	50
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pêlo	50
	3634	Técnicas de maquilhagem	50
	9141	Técnicas de massagem facial	50
	9142	Tratamentos faciais	50
	3642	Massagem corporal	50
	9143	Tratamentos corporais	50
	9144	Electrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais	25
	3645	Tratamentos de estética masculina	50
	9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados	25
	9146	Língua inglesa-cuidados de estética e bem-estar	25
	3629	Manutenção de equipamentos	25
	9150	Introdução às massagens orientais	25
	9152	Técnicas de drenagem linfática manual	50
	9154	Reflexologia	50
	7855	Plano de negócio-criação de pequenos e médios negócios	50
	9159	Língua francesa-cuidados de estética e bem-estar	25
		Formação Prática em contexto de trabalho	210
Total (Curso)			1435

